



## **ISTITUTO COMPRENSIVO STATALE "DON MILANI-SALA"**

Via Fiume Neto snc, Località Santo Janni- 88100 – Catanzaro Tel. e Fax 0961/753118

C.M. CZIC856002 – C.F. 97061290793

[czic856002@istruzione.it](mailto:czic856002@istruzione.it) - [czic856002@pec.istruzione.it](mailto:czic856002@pec.istruzione.it)

web: [www.icdonmilanicz.edu.it](http://www.icdonmilanicz.edu.it)

Prot. N. 6957

Catanzaro, 22/11/2021

✓ **Ai genitori degli alunni della  
Scuola Secondaria Di I° Grado**

### **Oggetto: "Benessere Psicofisico"**

*Promuovere il proprio benessere psicofisico significa perseguire una condizione di equilibrio tra la mente e il corpo, e tale equilibrio è a sua volta funzionale alla costruzione di una buona autostima e di relazioni affettive solide.*

#### **Calendario attività seconda 2 C**

Giovedì 25/11/2021	2 ore
Lunedì 29/11/2021	1 ora
Giovedì 02/12/2021	1 ora
Lunedì 06/12/2021	1 ora
Giovedì 09/12/2021	1 ora
Lunedì 13/12/2021	1 ora
Giovedì 16/12/2021	1 ora
Lunedì 20/12/2021	2 ore

F.to

La referente

Prof.ssa Dolce Romina

IL DIRIGENTE SCOLASTICO

PROF.SSA CINZIA EMANUELA DE LUCA

Firma autografa sostituita a mezzo stampa ai sensi dell' art.3, c.2, D.Lgs